



A VOTRE DEMANDE,  
UN MET QUI NE VOUS CONVIENT PAS  
PEUT ETRE REMPLACÉ.  
LES GARNITURES VOUS SONT PROPOSEES  
A DISCRETION.

Du **lundi 29 septembre 2025**

Au **dimanche 5 octobre 2025**

	DEJEUNER		DINER	
	Menu du jour	Mouliné	Menu du jour	Mouliné
<b>LUNDI</b> 29/9/25	paella garnie cuisse de poulet fromage à la coupe arlequin	dinde aux épices purée de pomme de terre fromage à tartiner purée de fruits	potage jambon blanc haricots verts fromage à tartiner semoule au lait	potage jambon blanc purée de haricots verts fromage à tartiner semoule au lait
<b>MARDI</b> 30/9/25	œuf dur mayonnaise salade au lard pomme de terre fromage à la coupe liégeois aux fruits	œuf dur mayonnaise salade au lard pomme de terre fromage à tartiner liégeois aux fruits	bouillon vermicelle tarte a l'oignons salade  fruit	bouillon vermicelles flan à l'oignons purée de petits pois  purée de fruit
<b>MERCREDI</b> 1/10/25	tomate mozarella fricadelle de bœuf pâtes emmental râpé fruit	macédoine de légumes fricadelle de bœuf pâtes fromage à tartiner purée de fruits	potage hareng pomme de terre  yaourt aux fruits bio	potage colin purée de pomme de terre  yaourt aux fruits bio
<b>JEUDI</b> 2/10/25	thon mayonnaise sot l'y laisse carottes vichy fromage à la coupe île flottante	thon mayonnaise sot l'y laisse purée de carottes fromage à tartiner île flottante	potage lentilles pomme de terre farcie salade  compote	potage lentilles pomme de terre farcie flan de céleri  compote
<b>VENDREDI</b> 3/10/25	concombre vinaigrette brandade de morue salade fromage à la coupe fruit	concombre vinaigrette brandade de morue  fromage à tartiner purée de fruits	potage steak haché sauce poivre beignet de chou fleur  crème aux oeufs	potage steak haché sauce poivre flan de chou fleur  crème aux oeufs
<b>SAMEDI</b> 4/10/25	champignons à la grecque sauté de veau poêlé bretonne fromage à la coupe fruit	champignons à la grecque sauté de veau purée 3 légumes fromage à tartiner purée de fruits	potage croque monsieur salade  mousse chocolat	potage flan jambon fromage purée de brocolis  mousse chocolat
<b>DIMANCHE</b> 5/10/25	asperges vinaigrette cuisse de canette pomme rôtissoire fromage à la coupe gâteau basque	asperges vinaigrette dinde purée de pomme de terre fromage à tartiner gâteau basque	potage œuf dur sauce aurore purée de potiron  yaourt nature bio	potage œuf dur sauce aurore purée de potiron  yaourt nature bio

Allergènes couramment utilisés par la cuisine : Œufs, Fruits à coque, Lait



A VOTRE DEMANDE,  
UN MET QUI NE VOUS CONVIENT PAS  
PEUT ETRE REMPLACÉ.  
LES GARNITURES VOUS SONT  
PROPOSEES  
A DISCRETION.

Du **lundi 06 octobre 2025**

Au **dimanche 12 octobre 2025**

	DEJEUNER		DINER	
	Menu du jour	Mouliné	Menu du jour	Mouliné
<b>LUNDI</b> 6/10/25	couscous royal semoule fromage à la coupe fruit	couscous royal semoule fromage à tartiner purée de fruits	soupe à l'oignon croûtons gruyère coquilles saint jacques batavia  compote	soupe à l'oignon colin purée de pomme de terre  compote
<b>MARDI</b> 7/10/25	carottes râpées colombo de poulet riz basmati fromage à la coupe fruit au sirop	carottes râpées colombo de poulet riz basmati fromage à tartiner purée de fruits	potage  piémontaise maison  yaourt bio	potage jambon blanc purée de pomme de terre  yaourt bio
<b>MERCREDI</b> 8/10/25	poireaux vinaigrette langue de bœuf sauce tomate et ses légumes fromage à la coupe fruit	poireaux vinaigrette langue de bœuf sauce tomate et ses légumes fromage à tartiner purée de fruits	potage  pilon de poulet carotte crème cumin  semoule au lait	potage  dinde à la crème flan de carotte au cumin  semoule au lait
<b>JEUDI</b> 9/10/25	macédoine mayonnaise roti orloff gratin dauphinois fromage à la coupe crumble aux pommes	macédoine mayonnaise roti orloff purée de pomme de terre fromage à tartiner crumble aux pommes	bouillon vermicelles feuilleté chèvre épinards salade  petits suisses aromatisés	bouillon vermicelles porc flan chèvre épinards  petits suisses aromatisés
<b>VENDREDI</b> 10/10/25	taboulé  poisson du jour flan de courgettes fromage à la coupe poire au caramel	taboulé  poisson du jour flan de courgettes fromage à tartiner poire au caramel	potage boules de bœuf à la provençale pâtes emmental râpé fruit de saison	potage boules de bœuf à la provençale pâtes emmental râpé compote
<b>SAMEDI</b> 11/10/25	mini crêpes au fromage porc au cidre poêlé brocolis fromage à la coupe fruit	flan au fromage porc au cidre purée de brocolis fromage à tartiner purée de fruits	potage quiche lorraine salade  yaourt bio	potage quiche lorraine purée/légumes  yaourt bio
<b>DIMANCHE</b> 12/10/25	salami cornichons sauté de veau grenailles / H. beurre fromage à la coupe paris brest	salami cornichons sauté de veau purée de haricots verts fromage à tartiner crème paris brest	potage jambon de dinde tatin aux deux tomates  fromage blanc confiture	potage jambon de dinde purée de céleri  fromage blanc confiture

Allergènes couramment utilisés par la cuisine : Œufs, Fruits à coque, Lait



Viennoiseries le dimanche au petit déjeuner



A VOTRE DEMANDE,  
UN MET QUI NE VOUS CONVIENT PAS  
PEUT ETRE REMPLACE.  
LES GARNITURES VOUS SONT  
PROPOSEES  
A DISCRETION.

Du **lundi 13 octobre 2025**

Au **dimanche 19 octobre 2025**

	DEJEUNER		DINER	
	Menu du jour	Mouliné	Menu du jour	Mouliné
<b>LUNDI</b> 13/10/25	hachis parmentier salade fromage à la coupe fruit de saison	hachis parmentier fromage à tartiner purée de fruits	soupe tomate vermicelles endives au jambon yaourt nature bio	soupe tomate vermicelles endives au jambon purée de pommes de terre yaourt nature bio
<b>MARDI</b> 14/10/25	choucroute garnie pommes vapeur fromage à la coupe fruit au sirop	choucroute garnie pommes vapeur fromage à tartiner purée de fruits	potage croustade de volaille salade pot de crème maison	potage dinde sauce champignons purée 3 légumes pot de crème maison
<b>MERCREDI</b> 15/10/25	asperges vinaigrette rôti de porc au jus haricots blancs à la tomate fromage à la coupe chou à la pistache	asperges vinaigrette rôti de porc au jus haricots blancs à la tomate fromage à tartiner pâtissière à la pistache	potage lasagnes salade fromage blanc vanille	potage lasagnes fromage blanc vanille
<b>JEUDI</b> 16/10/25	pâté de foie cornichons cuisse de poulet petits pois carottes fromage à la coupe fruit de saison	pâté de foie dinde hachée purée de petits pois fromage à tartiner purée de fruits	potage lentilles jambon de volaille haricots verts riz au lait	potage lentilles jambon de volaille purée de haricots verts riz au lait
<b>VENDREDI</b> 17/10/25	betteraves rouges vinaigrette poisson du jour chou romanesco Pdt fromage à tartiner fruit de saison	betteraves rouges vinaigrette poisson du jour purée de chou fleur fromage à tartiner purée de fruits	potage omelette purée de carottes yaourt aux fruits bio	potage omelette purée de carottes yaourt aux fruits bio
<b>SAMEDI</b> 18/10/25	concombre à la crème bourguignon pâtes fromage à la coupe pruneaux au sirop	concombre à la crème bourguignon pâtes fromage à tartiner compote pruneaux	potage croque fromage brocolis façon carbonara compote	potage flan au fromage purée de brocolis compote
<b>DIMANCHE</b> 19/10/25	rosette cornichons sauté agneau flageolets fromage à la coupe flan pâtissier	macédoine mayonnaise sauté agneau flageolets fromage à tartiner flan pâtissier	potage quenelles de brochet pomme vapeur crème aux œufs	potage quenelles de brochet purée de pomme de terre crème aux œufs

Allergènes couramment utilisés par la cuisine : Œufs, Fruits à coque, Lait



Viennoiseries le dimanche au petit déjeuner



A VOTRE DEMANDE,  
UN MET QUI NE VOUS CONVIENT PAS  
PEUT ETRE REMPLACÉ.  
LES GARNITURES VOUS SONT  
PROPOSEES  
A DISCRETION.

Du **lundi 20 octobre 2025**

Au **dimanche 26 octobre 2025**

	DEJEUNER		DINER	
	Menu du jour	Mouliné	Menu du jour	Mouliné
<b>LUNDI</b> 20/10/25	poireaux vinaigrette paupiette de veau printanière fromage à la coupe fruit au sirop	poireaux vinaigrette paupiette de veau purée 3 légumes fromage à tartiner purée de fruits	potage tarte au thon salade  yaourt nature bio	potage flan au thon purée  yaourt nature bio
<b>MARDI</b> 21/10/25	carottes râpées vinaigrette carbonade flamande rôtis fromage à la coupe fruit	carottes râpées vinaigrette carbonade flamande purée de pomme de terre fromage à tartiner purée de fruits	potage quiche au fromage salade  compote	potage quiche au fromage flan de céleri  compote
<b>MERCREDI</b> 22/10/25	sardines crêpinettes poêlée lyonnaise fromage à la coupe yaourt fermier	sardines crêpinettes poêlée lyonnaise fromage à tartiner yaourt fermier	potage poisson pané beignet de chou fleur  liégeois	potage colin flan de chou fleur  liégeois
<b>JEUDI</b> 23/10/25	avocat vinaigrette sauté de lapin au pruneaux pâtes fromage à la coupe fruit	avocat vinaigrette sauté de lapin au pruneaux pâtes fromage à tartiner purée de fruits	potage omelette haricots verts  petits suisses natures sucrés	potage omelette flan de haricots verts  petits suisses natures sucrés
<b>VENDREDI</b> 24/10/25	céleri rémoulade moules à la crème poêlée pdt façon gersoise fromage à la coupe pomme au four	céleri rémoulade colin poêlée pdt façon gersoise fromage à tartiner compote de pomme	bouillon vermicelles knack carottes vichy  entremet pistache	bouillon vermicelles knack purée de carottes  entremet pistache
<b>SAMEDI</b> 25/10/25	betteraves rouges andouillette AAAAA pomme roty fromage à la coupe fruit	betteraves rouges porc purée de pomme de terre fromage à tartiner purée de fruits	potage  endives au jambon  semoule au lait	potage  endives au jambon purée  semoule au lait
<b>DIMANCHE</b> 26/10/25	pâté au maroilles roti de veau pomme de terre romarin fromage à la coupe tarte framboise	pâté au maroilles roti de veau purée de pomme de terre fromage à tartiner tarte framboise	potage raviolis gratinés salade  crème dessert	potage raviolis et fromage flan de haricots verts  crème dessert

Allergènes couramment utilisés par la cuisine : Œufs, Fruits à coque, Lait



Viennoiseries le dimanche au petit déjeuner



A VOTRE DEMANDE,  
UN MET QUI NE VOUS CONVIENT PAS  
PEUT ETRE REMPLACÉ.  
LES GARNITURES VOUS SONT  
PROPOSEES  
A DISCRETION.

Du lundi 27 octobre 2025

Au dimanche 2 novembre 2025

	DEJEUNER		DINER	
	Menu du jour	Mouliné	Menu du jour	Mouliné
<b>LUNDI</b> 27/10/25	chou fleur vinaigrette	chou fleur vinaigrette	potage	potage
	bœuf carottes	bœuf carottes		
	pâtes	pâtes	pilon de poulet	dinde
	fromage à la coupe	fromage à tartiner	poelé campagnarde	flan de céleri
	fruit au sirop	purée de fruits	fruit	laitage
<b>MARDI</b> 28/10/25			soupe à l'oignons	potage
	choucroute garnie	choucroute garnie		
	pomme de terre	purée	filet de hareng	saumon
	fromage à la coupe	fromage à tartiner	pomme de terre	purée de pomme de terre
<b>MERCREDI</b> 29/10/25	fruit de saison	purée de fruits	yaourt bio	yaourt bio
	carottes râpées	carottes râpées	potage	potage
	boudin noir	boudin noir		
	compote, purée	compote, purée	quiche lorraine	quiche lorraine
<b>JEUDI</b> 30/10/25	fromage à la coupe	fromage à tartiner	salade	flan de brocolis
	fruit	purée de fruits	compote	compote
	cordon bleu	dinde	soupe à la citrouille	potage
	petit pois	purée de pois		
<b>VENDREDI</b> 31/10/25	fromage à la coupe	fromage à tartiner	hachis du sorcier	hachis du sorcier
	fruit	purée de fruits		
	salade strasbourgeoise	salade strasbourgeoise	dessert d'halloween	dessert d'halloween
	pot au feu	pot au feu	potage	potage
<b>SAMEDI</b> 1/11/25	légumes variés	Purée 3 légumes		
	fromage à la coupe	fromage à tartiner	omelette	omelette
	chou au café	pâtissière au café	pomme de terre sautées	purée de pomme de terre
	concombre	concombre	fruit	purée de fruits
<b>DIMANCHE</b> 2/11/25	roti de porc	roti de porc	potage	potage
	purée de carotte	purée de carotte		
	fromage à la coupe	fromage à tartiner	lasagnes	lasagnes
	fruit	purée de fruits	salade	
	œuf dur mayonnaise	œuf dur mayonnaise	yaourt bio	yaourt bio
	gigot d'agneau au thym	gigot d'agneau au thym	potage	potage
	flageolets	purée de pomme de terre		
	fromage à la coupe	fromage à tartiner	charcuterie	porc
	tarte normande	tarte normande	salade	purée de patates douces
			fromage blanc vanille	fromage blanc vanille

Allergènes couramment utilisés par la cuisine : Œufs, Fruits à coque, Lait



Viennoiseries le dimanche au petit déjeuner



A VOTRE DEMANDE,  
UN MET QUI NE VOUS CONVIENT PAS  
PEUT ETRE REMPLACÉ.  
LES GARNITURES VOUS SONT PROPOSÉES  
A DISCRETION.

Du **lundi 29 septembre 2025**

Au **dimanche 5 octobre 2025**

	DEJEUNER			DINER	
	Menu du jour	Mouliné		Menu du jour	Mouliné
<b>LUNDI</b> 29/9/25	paella garnie cuisse de poulet fromage à la coupe arlequin	dinde aux épices purée de pomme de terre fromage à tartiner purée de fruits		potage jambon blanc haricots verts fromage à tartiner semoule au lait	potage jambon blanc purée de haricots verts fromage à tartiner semoule au lait
<b>MARDI</b> 30/9/25	œuf dur mayonnaise salade au lard pomme de terre fromage à la coupe liégeois aux fruits	œuf dur mayonnaise salade au lard pomme de terre fromage à tartiner liégeois aux fruits		bouillon vermicelle tarte a l'oignons salade  fruit	bouillon vermicelles flan à l'oignons purée de petits pois  purée de fruit
<b>MERCREDI</b> 1/10/25	tomate mozarella fricadelle de bœuf pâtes emmental râpé fruit	macédoine de légumes fricadelle de bœuf pâtes fromage à tartiner purée de fruits		potage hareng pomme de terre  yaourt aux fruits bio	potage colin purée de pomme de terre  yaourt aux fruits bio
<b>JEUDI</b> 2/10/25	thon mayonnaise sot l'y laisse carottes vichy fromage à la coupe île flottante	thon mayonnaise sot l'y laisse purée de carottes fromage à tartiner île flottante		potage lentilles pomme de terre farcie salade  compote	potage lentilles pomme de terre farcie flan de céleri  compote
<b>VENDREDI</b> 3/10/25	concombre vinaigrette brandade de morue salade fromage à la coupe fruit	concombre vinaigrette brandade de morue  fromage à tartiner purée de fruits		potage steak haché sauce poivre beignet de chou fleur  crème aux oeufs	potage steak haché sauce poivre flan de chou fleur  crème aux oeufs
<b>SAMEDI</b> 4/10/25	champignons à la grecque sauté de veau poêlé bretonne fromage à la coupe fruit	champignons à la grecque sauté de veau purée 3 légumes fromage à tartiner purée de fruits		potage croque monsieur salade  mousse chocolat	potage flan jambon fromage purée de brocolis  mousse chocolat
<b>DIMANCHE</b> 5/10/25	asperges vinaigrette cuisse de canette pomme rôtissoire fromage à la coupe gâteau basque	asperges vinaigrette dinde purée de pomme de terre fromage à tartiner gâteau basque		potage œuf dur sauce aurore purée de potiron  yaourt nature bio	potage œuf dur sauce aurore purée de potiron  yaourt nature bio

Allergènes couramment utilisés par la cuisine : Œufs, Fruits à coque, Lait